

VERANO ✕
2026



CAMPAMENTOS

MULTIDEPORTIVOS

Y

CURSOS

DEPORTIVOS



✕
INSCRIPCIÓN:

Abonad@s:
a partir de las 8 horas del 17 de marzo

No abonad@s:
a partir de las 8 horas del 19 de marzo



Ayuntamiento
de Burgos



Burgos 2031
RENACIMIENTO
Capital Europea de la Cultura
Ciudad Candidata

CAMPAMENTOS MULTIDEPORTIVOS

Sabemos que el verano es el momento ideal para que los escolares desconecten y crezcan, por este motivo nuestros campamentos nacen para ofrecer a las familias una solución real de conciliación, garantizando una ocupación saludable del tiempo de ocio. Hemos diseñado un programa donde el movimiento es la base de la diversión, permitiendo que los escolares descubran nuevas habilidades mientras disfrutan de un ambiente saludable y seguro.

En lugar de centrarse en una sola disciplina, fomentamos el **desarrollo motor integral**:

- Mejoran su coordinación y agilidad de forma variada.
- Evitan la monotonía gracias a una programación dinámica.
- Descubren talentos ocultos en deportes que quizás no conocían.
- **Multideporte diario:** Los participantes descubrirán nuevas disciplinas, talleres creativos y juegos cooperativos.



- **Prioridad actividades al aire libre en un entorno de naturaleza.**
- **Refrescante:** ¡Incluimos actividad de piscina todos los días!

¡Regálales un verano lleno de movimiento y nuevas amistades!

Dirigido a:

Escolares nacidos entre 2019 y 2012, inclusive.

Lugar:

- Recepción y recogida en Complejo Deportivo el Plantío, en Pista de Patinaje.
- Recepción y recogida en Complejo Deportivo San Amaro.
Pudiendo modificar este lugar por labores de mantenimiento.

Horario de 8:00 a 15:00 h.

- Madrugadores de 8 a 9h (unicamente en Plantío).
- Recepción de no madrugadores 9 a 9.30 h.
- Salida de 14 a 15h

Plazo de inscripción:

Abonad@s: a partir de las 8 horas del 17 de marzo
No abonad@s: a partir de las 8 horas del 19 de marzo

Precio por semana:

Abonad@s: 42€. **No abonad@s:** 60€

Para garantizar que todos los escolares tengan oportunidad de participar, el límite inicial en la inscripción es de **dos campamentos por escolar**. A partir del **30 de abril**, abriremos las plazas restantes sin restricciones de inscripción.



PROGRAMACIÓN

Nuestra planificación es dinámica y se adapta para ofrecer siempre la mejor experiencia. El coordinador podrá ajustar el orden y contenido de las actividades según la meteorología, el tamaño del grupo o criterios técnicos pedagógicos.

- **Refrescando el día:** De lunes a viernes, de 13:00 a 14:00 h, disfrutaremos de actividades lúdicas en las piscinas de San Amaro o El Plantío.
- **Entornos Naturales:** Combinamos espacios de interior con salidas al aire libre para aprovechar el entorno de Burgos. Los grupos del Plantío disfrutarán de **Fuentes Blancas** o **La Quinta**, mientras que los de San Amaro realizarán actividades en **El Parral** o **pista de Atletismo**
- **Programación Adaptada:** Los modelos de planificación son orientativos. Cada semana personalizamos las actividades según la edad de los participantes, el número de alumnos y el clima, garantizando siempre la máxima diversión y seguridad.

UN DÍA TIPO CON NOSOTROS, PLANTÍO

8:00-9:00 h.	Madrugadores. Recogida temprana con actividades tranquilas (únicamente en Plantío).
9:00-9:30 h.	Horario de entrada y bienvenida
9:30-11:30 h.	Primer bloque de acción Juegos deportivos, actividades y talleres en el entorno natural (Fuentes Blancas, la Quinta, el Parral...) siempre que la climatología lo permita.
11:30-12:00 h.	Pausa saludable. Almuerzo e hidratación
12:00-13:00 h.	Segundo bloque de acción
13:00-14:00 h.	Refrescando el día: actividades acuáticas o juegos de agua ¡El momento favorito del verano!
14:00-15:00 h.	Horario de salida con actividades de vuelta a la calma, dinámicas de grupo y recogida



FECHAS:

30 de junio al 3 de julio

Campamento 1	Plantío	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 2	Plantío	2015-2012	30 PLAZAS
Campamento 3	San Amaro	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 4	San Amaro	2015-2012	30 PLAZAS

6 al 10 de julio

Campamento 5	Plantío	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 6	Plantío	2015-2012	30 PLAZAS
Campamento 7	San Amaro	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 8	San Amaro	2015-2012	30 PLAZAS

13 al 17 de julio

Campamento 9	Plantío	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 10	Plantío	2015-2012	30 PLAZAS
Campamento 11	San Amaro	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 12	San Amaro	2015-2012	30 PLAZAS

20 al 24 de julio

Campamento 13	Plantío	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 14	Plantío	2015-2012	30 PLAZAS
Campamento 15	San Amaro	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 16	San Amaro	2015-2012	30 PLAZAS

27 al 31 de julio

Campamento 17	Plantío	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 18	Plantío	2015-2012	30 PLAZAS
Campamento 19	San Amaro	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 20	San Amaro	2015-2012	30 PLAZAS

3 al 7 de Agosto

Campamento 21	Plantío	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 22	Plantío	2015-2012	30 PLAZAS
Campamento 23	San Amaro	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 24	San Amaro	2015-2012	30 PLAZAS

10 al 14 de Agosto

Campamento 25	Plantío	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 26	Plantío	2015-2012	30 PLAZAS
Campamento 27	San Amaro	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 28	San Amaro	2015-2012	30 PLAZAS

17 al 21 de Agosto

Campamento 29	Plantío	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 30	Plantío	2015-2012	30 PLAZAS
Campamento 31	San Amaro	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 32	San Amaro	2015-2012	30 PLAZAS

24 al 28 de Agosto

Campamento 33	Plantío	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 34	Plantío	2015-2012	30 PLAZAS
Campamento 35	San Amaro	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 36	San Amaro	2015-2012	30 PLAZAS

31 de Agosto al 4 de septiembre

Campamento 37	Plantío	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 38	Plantío	2015-2012	30 PLAZAS
Campamento 39	San Amaro	2019-2016	25 PLAZAS
Campamento 40	San Amaro	2015-2012	30 PLAZAS



CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

- a. Los participantes deben tener **autonomía en el agua**.
- b. Es obligatorio el uso de **zapatillas deportivas cerradas, crema protectora, bañador, toalla, gorro y chanclas diariamente**.
- c. Cada escolar traerá su **almuerzo y agua**.
- d. **Qué traer:** No olvidéis incluir una pequeña lista: mochila, gorra, protección solar aplicada desde casa, botella de agua reutilizable, ropa y calzado deportivo.
- e. Para asegurar el éxito de cada jornada, la dirección técnica podrá alternar entre el uso de las instalaciones deportivas y los espacios exteriores. Esta flexibilidad nos permite ajustar el programa según las **condiciones meteorológicas**, el tamaño de los grupos y las necesidades específicas de cada taller o deporte, ofreciendo siempre el entorno más adecuado para el aprendizaje
- f. La oferta contempla la **segmentación de grupos por edades** en cada instalación para adaptar los contenidos a su nivel madurativo. No obstante, bajo criterio de la coordinación y en momentos específicos que favorezcan la convivencia, se podrán realizar **dinámicas de integración conjunta**, fomentando así el aprendizaje intergeneracional y la cohesión del campamento
- g. **“Documentación de Bienvenida:**
Durante la primera jornada del campamento, se facilitará a las familias (padre, madre o tutor/a legal) el siguiente pack de documentos para su cumplimentación:
Ficha Médica y de Observaciones: Para comunicar alergias, intolerancias, discapacidades o cualquier necesidad específica del menor.
Hoja de Información General: Con los datos clave de contacto y protocolos del campamento.
Autorización de Salida Autónoma: Documento necesario únicamente para aquellas familias que permitan al menor abandonar la instalación por sus propios medios al finalizar la jornada.”
- h. Por motivos de seguridad, los responsables legales deberán confirmar diariamente mediante firma la salida del participante. Por tanto, es imprescindible acompañar al menor tanto en la recepción como en la recogida, a excepción de aquellas familias que hayan suscrito la autorización de salida autónoma para que el alumno/a pueda abandonar las instalaciones por sus propios medios.
- i. El equipo de monitores comunicará diariamente las recomendaciones de indumentaria y equipamiento necesarias para la jornada siguiente. Esto permitirá a las familias preparar adecuadamente el material específico para salidas a la naturaleza u otras actividades técnicas programadas.



**CAMPAMENTOS
MULTIDEPORTIVOS**

CURSOS DEPORTIVOS

ACTIVIDADES
ACUÁTICAS



MATRONATACIÓN

Primer contacto del bebé en el medio acuático, ideal para el desarrollo de sus distintas capacidades en el mismo. El bebé siempre debe ir acompañado de su padre/madre/tutor y llevar puesto braga- pañal de forma obligatoria.

MATRONATACIÓN DE 4 A 18 MESES

Cuota de los cursos quincenales de 2 sesiones semanales:

abonad@s 12,85€, no abonad@s 18,35€

Número de alumn@s por monitor y curso: 10



Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVEMT001	LUNES - MIÉRCOLES	DE 10:00 A 10:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT002	MARTES - JUEVES	DE 11:00 A 11:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT003	MARTES - JUEVES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT004	LUNES - MIÉRCOLES	DE 19:00 A 19:50 H	10 PLAZAS

San Agustín

26AVEMT005	LUNES - MIÉRCOLES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT006	MARTES - JUEVES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS

San Amaro

26AVEMT007	MARTES - JUEVES	DE 11:00 A 11:50 H	10 PLAZAS
------------	-----------------	--------------------	-----------

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío

26AVEMT008	LUNES - MIÉRCOLES	DE 11:00 A 11:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT009	MARTES - JUEVES	DE 11:00 A 11:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT010	MARTES - JUEVES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT011	LUNES - MIÉRCOLES	DE 19:00 A 19:50 H	10 PLAZAS

San Agustín

26AVEMT012	LUNES - MIÉRCOLES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT013	MARTES - JUEVES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS

San Amaro

26AVEMT014	MARTES - JUEVES	DE 11:00 A 11:50 H	10 PLAZAS
------------	-----------------	--------------------	-----------

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVEMT015	LUNES - MIÉRCOLES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS
------------	-------------------	--------------------	-----------

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVEMT016	LUNES - MIÉRCOLES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS
------------	-------------------	--------------------	-----------

MATRONATACIÓN DE 19 A 36 MESES

Cuota de los cursos quincenales de 2 sesiones semanales:

abonad@s 12,85€, no abonad@s 18,35€

Número de alumn@s por monitor y curso: 10



Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVEMT017	LUNES - MIÉRCOLES	DE 11:00 A 11:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT018	MARTES - JUEVES	DE 11:00 A 11:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT019	LUNES - MIÉRCOLES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT020	MARTES - JUEVES	DE 19:00 A 19:50 H	10 PLAZAS

San Agustín

26AVEMT021	LUNES - MIÉRCOLES	DE 17:00 A 17:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT022	MARTES - JUEVES	DE 17:00 A 17:50 H	10 PLAZAS

San Amaro

26AVEMT023	LUNES - MIÉRCOLES	DE 11:00 A 11:50 H	10 PLAZAS
------------	-------------------	--------------------	-----------

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío

26AVEMT024	LUNES - MIÉRCOLES	DE 12:00 A 12:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT025	MARTES - JUEVES	DE 12:00 A 12:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT026	LUNES - MIÉRCOLES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT027	MARTES - JUEVES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS

San Agustín

26AVEMT028	LUNES - MIÉRCOLES	DE 17:00 A 17:50 H	10 PLAZAS
26AVEMT029	MARTES - JUEVES	DE 17:00 A 17:50 H	10 PLAZAS

San Amaro

26AVEMT030	LUNES - MIÉRCOLES	DE 11:00 A 11:50 H	10 PLAZAS
------------	-------------------	--------------------	-----------

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVEMT031	MARTES - JUEVES	DE 18:00 A 18:50 H	10 plazas
------------	-----------------	--------------------	-----------

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVEMT032	MARTES - JUEVES	DE 18:00 A 18:50 H	10 PLAZAS
------------	-----------------	--------------------	-----------

AQUASPORT

Actividad deportivo-lúdica que por medio de diferentes actividades y deportes acuáticos como; waterpolo, baloncesto acuático, natación sincronizada, juegos multideportivos acuáticos... desarrolla la condición física, el trabajo cooperativo y otras capacidades esenciales para los alumnos en estas etapas. Ofrece una nueva alternativa con la máxima de aprender jugando

NACIDOS ENTRE 2011 Y 2017

Cuota de los cursos abonados 21,83 € y no abonados 31,19 €

Número de alumn@s por monitor y curso: 12



Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVESP001	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS
------------	-----------------------------	--------------------	-----------

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío

26AVESP002	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS
------------	-----------------------------	--------------------	-----------

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVESP003	LUNES - MIÉRCOLES- VIERNES	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS
------------	----------------------------	--------------------	-----------

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVESP004	LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	DE 19:00 A 19:5 H	12 PLAZAS
------------	-----------------------------	-------------------	-----------

NATACIÓN NIÑ@S

NIVELES: Cursos adaptados por nivel en los que se pretende mejorar el mismo.

- **Iniciación:** Primer contacto con el agua, el curso se centra en descubrir y mejorar las habilidades acuáticas y conseguir autonomía en el agua.
- **Perfeccionamiento:** Los alumn@s son autónomos en el agua, se aprenderán y mejorarán los diferentes estilos de natación.

Los monitores adecuaran los cursos al nivel general de los participantes.

NACIDOS EN 2021 - 2022 - 2023

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 45,08 €, no abonad@s 64,40 €

Número de alumn@s por monitor: 8 alumn@s

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVENT001	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT002	DE 12:00 A 12:50 H	16 PLAZAS

26AVENT003	DE 16:00 A 16:50 H	16 PLAZAS
26AVENT004	DE 17:00 A 17:50 H	16 PLAZAS
26AVENT005	DE 18:00 A 18:50 H	16 PLAZAS

Capiscol

26AVENT006	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT007	DE 13:00 A 13:50 H	8 PLAZAS

San Agustín

26AVENT008	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT009	DE 12:00 A 12:50 H	8 PLAZAS
26AVENT010	DE 18:00 A 18:50 H	8 PLAZAS
26AVENT011	DE 19:00 A 19:50 H	8 PLAZAS

San Amaro

26AVENT012	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT013	DE 12:00 A 12:50 H	8 PLAZAS



Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío

26AVENT014	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT015	DE 12:00 A 12:50 H	16 PLAZAS
26AVENT016	DE 16:00 A 16:50 H	16 PLAZAS
26AVENT017	DE 17:00 A 17:50 H	16 PLAZAS
26AVENT018	DE 18:00 A 18:50 H	16 PLAZAS

Capiscol

26AVENT019	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT020	DE 13:00 A 13:50 H	8 PLAZAS

San Agustín

26AVENT021	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT022	DE 12:00 A 12:50 H	8 PLAZAS
26AVENT023	DE 18:00 A 18:50 H	8 PLAZAS
26AVENT024	DE 19:00 A 19:50 H	8 PLAZAS

San Amaro

26AVENT025	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT026	DE 12:00 A 12:50 H	8 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVENT027	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT028	DE 12:00 A 12:50 H	16 PLAZAS
26AVENT029	DE 16:00 A 16:50 H	16 PLAZAS
26AVENT030	DE 17:00 A 17:50 H	8 PLAZAS
26AVENT031	DE 18:00 A 18:50 H	16 PLAZAS

Capiscol

26AVENT032	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT033	DE 12:00 A 12:50 H	8 PLAZAS

San Amaro

26AVENT034	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT035	DE 12:00 A 12:50 H	8 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.**Plantío**

26AVENT036	DE 11:00 A 11:50 H	16 PLAZAS
26AVENT037	DE 12:00 A 12:50 H	8 PLAZAS
26AVENT038	DE 16:00 A 16:50 H	16 PLAZAS
26AVENT039	DE 17:00 A 17:50 H	8 PLAZAS
26AVENT040	DE 18:00 A 18:50 H	8 PLAZAS

San Amaro

26AVENT041	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
26AVENT042	DE 12:00 A 12:50 H	8 PLAZAS

INICIACIÓN NACIDOS EN 2017 - 2018 - 2019 -2020

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 38,64 €, no abonad@s 55,20 €

Número de alumn@s por monitor: 10 alumn@s

CURSOS DE LUNES A VIERNES**Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.****Plantío**

26AVENT043	DE 17:00 A 17:50 H	20 PLAZAS
26AVENT044	DE 19:00 A 19:50 H	20 PLAZAS

San Agustín

26AVENT045	DE 11:00 A 11:50 H	10 PLAZAS
26AVENT046	DE 17:00 A 17:50 H	10 PLAZAS
26AVENT047	DE 19:00 A 19:50 H	10 PLAZAS

San Amaro

26AVENT048	DE 10:10 A 11:00 H	10 PLAZAS
26AVENT049	DE 12:00 A 12:50 H	10 PLAZAS

Capiscol

26AVENT050	DE 10:10 A 11:00 H	20 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.**Plantío**

26AVENT051	DE 17:00 A 17:50 H	20 PLAZAS
26AVENT052	DE 19:00 A 19:50 H	20 PLAZAS

San Agustín

26AVENT053	DE 11:00 A 11:50 H	10 PLAZAS
26AVENT054	DE 17:00 A 17:50 H	10 PLAZAS
26AVENT055	DE 19:00 A 19:50 H	10 PLAZAS

San Amaro

26AVENT056	DE 10:10 A 11:00 H	10 PLAZAS
26AVENT057	DE 12:00 A 12:50 H	10 PLAZAS

Capiscot

26AVENT058	DE 10:10 A 11:00 H	20 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.**Plantío**

26AVENT059	DE 17:00 A 17:50 H	10 PLAZAS
26AVENT060	DE 19:00 A 19:50 H	10 PLAZAS

San Amaro

26AVENT061	DE 12:00 A 12:50 H	10 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Capiscot

26AVENT062	DE 10:10 A 11:00 H	20 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.**Plantío**

26AVENT063	DE 17:00 A 17:50 H	20 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

San Amaro

26AVENT064	DE 10:10 A 11:00 H	10 PLAZAS
26AVENT065	DE 12:00 A 12:50 H	10 PLAZAS

PERFECCIONAMIENTO NACIDOS EN 2017 - 2018 - 2019 -2020

Cuota de los cursos: abonad@s 36,39 €, no abonad@s 51,98 €

Número de alumn@s por monitor: 12 alumn@s.

CURSOS DE LUNES A VIERNES.**Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.****Plantío**

26AVENT066	DE 11:00 A 11:50 H	12 PLAZAS
26AVENT067	DE 12:00 A 12:50 H	12 PLAZAS
26AVENT068	DE 16:00 A 16:50 H	12 PLAZAS
26AVENT069	DE 17:00 A 17:50 H	12 PLAZAS
26AVENT070	DE 18:00 A 18:50 H	12 PLAZAS
26AVENT071	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS

Capiscot

26AVENT072	DE 11:00 A 11:50 H	12 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

San Agustín

26AVENT073	DE 12:00 A 12:50 H	12 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.**Plantío**

26AVENT074	DE 11:00 A 11:50 H	12 PLAZAS
26AVENT075	DE 12:00 A 12:50 H	12 PLAZAS

26AVENT076	DE 16:00 A 16:50 H	12 PLAZAS
26AVENT077	DE 17:00 A 17:50 H	12 PLAZAS
26AVENT078	DE 18:00 A 18:50 H	12 PLAZAS
26AVENT079	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS

Capiscol

26AVENT080	DE 12:00 A 12:50 H	12 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

San Agustín

26AVENT081	DE 12:00 A 12:50 H	12 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVENT082	DE 11:00 A 11:50 H	12 PLAZAS
26AVENT083	DE 12:00 A 12:50 H	12 PLAZAS
26AVENT084	DE 17:00 A 17:50 H	12 PLAZAS
26AVENT085	DE 18:00 A 18:50 H	12 PLAZAS
26AVENT086	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS

Capiscol

26AVENT087	DE 11:00 A 11:50 H	12 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

San Amaro

26AVENT088	DE 11:00 A 11:50	12 PLAZAS
------------	------------------	-----------

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVENT089	DE 12:00 A 12:50 H	12 PLAZAS
26AVENT090	DE 17:00 A 17:50 H	12 PLAZAS

San Amaro

26AVENT91	DE 11:00 A 11:50 H	12 PLAZAS
-----------	--------------------	-----------

INICIACIÓN-PERFECCIONAMIENTO NACIDOS EN 2013-2014-2015-2016

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 36,39 €, no abonad@s 51,98 €

Número de alumn@s por monitor: 14 alumn@s

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVENT092	DE 11:00 A 11:50 H	14 PLAZAS
26AVENT093	DE 12:00 A 12:50 H	14 PLAZAS
26AVENT094	DE 17:00 A 17:50 H	14 PLAZAS
26AVENT095	DE 18:00 A 18:50 H	14 PLAZAS
26AVENT096	DE 16:00 A 16:50 H	14 PLAZAS

San Agustín

26AVENT097	DE 13:00 A 13:50 H	14 PLAZAS
------------	--------------------	-----------



Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío

26AVENT098	DE 11:00 A 11:50 H	14 PLAZAS
26AVENT099	DE 12:00 A 12:50 H	14 PLAZAS
26AVENT100	DE 16:00 A 16:50 H	14 PLAZAS
26AVENT101	DE 18:00 A 18:50 H	14 PLAZAS
26AVENT102	DE 17:00 A 17:50 H	14 PLAZAS

San Agustín

26AVENT103	DE 13:00 A 13:50 H	14 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVENT104	DE 12:00 A 12:50 H	14 PLAZAS
26AVENT105	DE 17:00 A 17:50 H	14 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVENT106	DE 16:00 A 16:50 H	14 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

PERFECCIONAMIENTO NACIDOS EN 2009 - 2010 - 2011 - 2012

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 36,39 €, no abonad@s 51,98 €

Número de alumn@s por monitor: 14 alumn@s.

CURSOS DE LUNES A VIERNES.

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVENT107	DE 16:00 A 16:50 H	14 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Capiscol

26AVENT108	DE 12:00 A 12:50 H	14 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío

26AVENT109	DE 16:00 A 16:50 H	14 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Capiscol

26AVENT110	DE 13:00 A 13:50 H	14 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVENT111	DE 16:00 A 16:50 H	14 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVENT112	DE 16:00 A 16:50 H	14 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

NATACIÓN ADULTOS. (MAYORES DE 18 AÑOS)

NIVELES:

- **Iniciación:** Primer contacto con el agua, crear una base técnica que permita perder el miedo al agua y ganar autonomía.
- **Perfeccionamiento:** Los alumn@s son autónomos en el agua, se aprenderán y mejorarán los diferentes estilos de natación. Vaso profundo.

Los monitores adecuarán los cursos al nivel de los participantes.

INICIACIÓN ADULTOS (MAYORES DE 18 AÑOS)

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 38,64 €, no abonad@s 55,20 €

Número de alumn@s por monitor: 12 alumn@s

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVENT113	DE 16:00 A 16:50 H	12 PLAZAS
26AVENT114	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS

San Agustín

26AVENT115	DE 16:00 A 16:50 H	12 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío

26AVENT116	DE 16:00 A 16:50 H	12 PLAZAS
26AVENT117	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS

San Agustín

26AVENT118	DE 16:00 A 16:50 H	12 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVENT119	DE 16:00 A 16:50 H	12 PLAZAS
26AVENT120	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVENT121	DE 16:00 A 16:50 H	12 PLAZAS
26AVENT122	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS

PERFECCIONAMIENTO ADULTOS (MAYORES DE 18 AÑOS)

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 36,39 €, no abonad@s 51,98 €

Número de alumn@s por monitor: 12 alumn@s

CURSOS DE LUNES A VIERNES

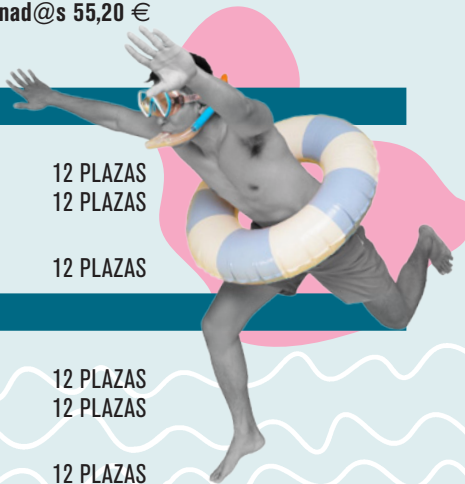
Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVENT123	DE 11:00 A 11:50 H	12 PLAZAS
26AVENT124	DE 18:00 A 18:50 H	12 PLAZAS

San Agustín

26AVENT125	DE 20:00 A 20:50 H	12 PLAZAS
------------	--------------------	-----------



Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío

26AVENT126	DE 12:00 A 12:50 H	12 PLAZAS
26AVENT127	DE 18:00 A 18:50 H	12 PLAZAS

San Agustín

26AVENT128	DE 20:00 A 20:50 H	12 PLAZAS
------------	--------------------	-----------

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVENT129	DE 16:00 A 16:50 H	12 PLAZAS
26AVENT130	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVENT131	DE 16:00 A 16:50 H	12 PLAZAS
26AVENT132	DE 19:00 A 19:50 H	12 PLAZAS

NATACIÓN MAYORES DE 55 AÑOS

Crear una base técnica que permita perder el miedo al agua y ganar autonomía.

Actividad suave que permite varios niveles de práctica.

Los monitores adecuarán los cursos al nivel general de los participantes.

Cuota de los cursos quincenales:

abonad@s 38,64 €, no abonad@s 55,20 €

Número de alumn@s por monitor: 12 alumn@s

CURSOS DE LUNES A VIERNES



Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

San Agustín

26AVEN301	DE 10:10 A 11:00 H	12 PLAZAS
-----------	--------------------	-----------

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

San Agustín

25AVEN302	DE 10:10 A 11:00 H	12 PLAZAS
-----------	--------------------	-----------

AQUAGYM

Divertida forma de practicar ejercicio y conseguir una mejora de la condición física. Por medio de la resistencia del agua se consigue una mayor tonificación muscular y una mejora de la capacidad aeróbica. A partir de 16 años.

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 11,94 €, no abonad@s 17,06 €

Número de alumn@s por curso y monitor: 14 alumn@s

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVEAG01	LUNES - MIÉRCOLES	DE 20:00 A 20:50 H	14 PLAZAS
-----------	-------------------	--------------------	-----------

San Agustín

26AVEAG02	MARTES - JUEVES	DE 21:00 A 21:50 H	14 PLAZAS
-----------	-----------------	--------------------	-----------

San Amaro			
26AVEAG03	MARTES - JUEVES	DE 10:10 A 11:00 H	14 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío			
26AVEAG04	LUNES - MIÉRCOLES	DE 20:00 A 20:50 H	14 PLAZAS

San Agustín			
26AVEAG05	MARTES - JUEVES	DE 21:00 A 21:50 H	14 PLAZAS

San Amaro			
26AVEAG06	MARTES - JUEVES	DE 10:10 A 11:00 H	14 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío			
26AVEAG07	LUNES - MIÉRCOLES	DE 20:00 A 20:50 H	14 PLAZAS

San Amaro			
26AVEAG08	MARTES - JUEVES	DE 10:10 A 11:00 H	14 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío			
26AVEAG09	LUNES - MIÉRCOLES	DE 20:00 A 20:50 H	14 PLAZAS

San Amaro			
26AVEAG10	MARTES - JUEVES	DE 10:10 A 11:00 H	14 PLAZAS

AQUAPILATES

Sesiones encaminadas a trabajar los objetivos del Pilates pero dentro de un medio con diferentes posibilidades. Buscando la mejora de la coordinacion, el equilibrio, la flexibilidad y el control corporal.

Combinando ejercicios de tonificacion, estiramientos dinamicos y relajacion dentro del medio acuático.

A partir de 16 años.

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 11,94 €, no abonad@s 17,06 €

Número de alumn@s por curso y monitor: 14 alumn@s

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

San Amaro			
26AVEAP01	LUNES - MIÉRCOLES	DE 10:10 A 11:00 H	14 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

San Amaro			
26AVEAP02	LUNES - MIÉRCOLES	DE 10:10 A 11:00 H	14 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

San Amaro			
26AVEAP03	LUNES - MIÉRCOLES	DE 10:10 A 11:00 H	14 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

San Amaro			
26AVEAP04	LUNES - MIÉRCOLES	DE 10:10 A 11:00 H	14 PLAZAS

AQUAEROBIC

Movimientos, técnicas y músicas de aeróbic, adaptadas al medio acuático, tanto en piscina grande como en piscina de iniciación en función del criterio del monit@r. Aconsejado para personas con problemas de lesiones en rodillas y tobillos.

A partir de 16 años.

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 11,94 €, no abonad@s 17,06 €

Número de alumn@s por curso y monitor: 14 alumn@s

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVEAQ01	MARTES - JUEVES	DE 20:00 A 20:50 H	14 PLAZAS
-----------	-----------------	--------------------	-----------

San Agustín

26AVEAQ02	LUNES - MIÉRCOLES	DE 21:00 A 21:50 H	14 PLAZAS
-----------	-------------------	--------------------	-----------

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío

26AVEAQ03	MARTES - JUEVES	DE 20:00 A 20:50 H	14 PLAZAS
-----------	-----------------	--------------------	-----------

San Agustín

26AVEAQ04	LUNES - MIÉRCOLES	DE 21:00 A 21:50 H	14 PLAZAS
-----------	-------------------	--------------------	-----------

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVEAQ05	MARTES - JUEVES	DE 20:00 A 20:50 H	14 PLAZAS
-----------	-----------------	--------------------	-----------

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVEAQ06	MARTES - JUEVES	DE 20:00 A 20:50 H	14 PLAZAS
-----------	-----------------	--------------------	-----------

NATACIÓN MEJORA ESPALDA

NACID@S ENTRE 2008 -2017

Clases de rehabilitación de la fuerza, flexibilidad y posición de la espalda. Indicado para la corrección de patologías como escoliosis, hipo/hiperlordosis, o hipo/hipercifosis. Es necesario saber nadar. Las patologías a tratar serán simples, no estando incluidas en este curso las patologías de aquellas personas con necesidades educativas especiales.

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 12,40 €, no abonad@s 17,71 €

Número de alumn@s por curso y monitor: 12 alumn@s

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

San Agustín

26AVENP01	MARTES - JUEVES	DE 10:10 A 11:00 H	12 PLAZAS
-----------	-----------------	--------------------	-----------

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

San Agustín

26AVENP02	MARTES - JUEVES	DE 10:10 A 11:00 H	12 PLAZAS
-----------	-----------------	--------------------	-----------

ADULTOS. A PARTIR DE 18 AÑOS

Clases de rehabilitación de la fuerza, flexibilidad y posición de la espalda. Indicado para la corrección de patologías como escoliosis, hipo/hiperlordosis, o hipo/hipercifosis. Es necesario saber nadar. Las patologías a tratar serán simples, no estando incluidas en este curso las patologías de aquellas personas con necesidades educativas especiales.

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 12,40 €, no abonad@s 17,71 €

Número de alumn@s por curso y monitor: 12 alumn@s

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

San Agustín

26AVENP03

LUNES - MIÉRCOLES

DE 13:00 A 13:50 H

12 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

San Agustín

26AVENP04

LUNES - MIÉRCOLES

DE 13:00 A 13:50 H

12 PLAZAS

POWERNATACIÓN

Enfocada a los ciudadanos que demandan un gran rendimiento en el agua, usa los fundamentos de la natación como base. También está dirigido a preparación de oposiciones.

A partir de 16 años.

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 11,94 €, no abonad@s 17,06 €

Número de alumn@s por curso y monitor: 12 alumn@s

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVEPN01

MARTES - JUEVES

DE 19:00 A 19:50 H

12 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío

26AVEPN02

MARTES - JUEVES

DE 19:00 A 19:50 H

12 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVEPN03

MARTES - JUEVES

DE 19:00 A 19:50 H

12 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVEPN04

MARTES - JUEVES

DE 19:00 A 19:50 H

12 PLAZAS



CURSOS DEPORTIVOS



ACTIVIDADES
DE RAQUETA



PADEL INFANTIL

Cursos para mejorar el nivel de juego de l@s alumn@s sin olvidar el aspecto lúdico de la actividad de pádel.

INICIACIÓN. NACIDOS ENTRE 2013 - 2017

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 54,54 €, no abonad@s 77,92 €

Número de alumn@s por monitor: 6

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

San Amaro

26AVEPD001	DE 10:00 A 10:50 H	6 PLAZAS
26AVEPD002	DE 12:00 A 12:50 H	6 PLAZAS
26AVEPD003	DE 16:00 A 16:50 H	6 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

San Amaro

26AVEPD004	DE 10:00 A 10:50 H	6 PLAZAS
26AVEPD005	DE 12:00 A 12:50 H	6 PLAZAS
26AVEPD006	DE 16:00 A 16:50 H	6 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

San Amaro

26AVEPD007	DE 10:00 A 10:50 H	6 PLAZAS
26AVEPD008	DE 12:00 A 12:50 H	6 PLAZAS
26AVEPD009	DE 16:00 A 16:50 H	6 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

San Amaro

26AVEPD010	DE 10:00 A 10:50 H	6 PLAZAS
26AVEPD011	DE 12:00 A 12:50 H	6 PLAZAS
26AVEPD012	DE 16:00 A 16:50 H	6 PLAZAS

AVANZADO. NACIDOS ENTRE 2013 - 2017

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 54,54 €, no abonad@s 77,92 €

Número de alumn@s por monitor: 6

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

San Amaro

26AVEPD013	DE 11:00 A 11:50 H	6 PLAZAS
26AVEPD014	DE 17:00 A 17:50 H	6 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

San Amaro

26AVEPD015	DE 11:00 A 11:50 H	6 PLAZAS
26AVEPD016	DE 17:00 A 17:50 H	6 PLAZAS



Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

San Amaro

26AVEPD017

DE 11:00 A 11:50 H

6 PLAZAS

26AVEPD018

DE 17:00 A 17:50 H

6 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

San Amaro

26AVEPD019

DE 11:00 A 11:50 H

6 PLAZAS

26AVEPD020

DE 17:00 A 17:50 H

6 PLAZAS

PADEL JUVENIL

Cursos en los que se pretende mejorar el nivel técnico y táctico de juego de l@s alumn@s.

NIVEL ÚNICO, NACIDOS ENTRE 2008 - 2012

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 68,19 €, no abonad@s 97,41 €

Número de alumn@s por monitor: 4

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

San Amaro

26AVEPD021

DE 19:00 A 19:50 H

4 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

San Amaro

26AVEPD022

DE 19:00 A 19:50 H

4 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

San Amaro

26AVEPD023

DE 19:00 A 19:50 H

4 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

San Amaro

26AVEPD024

DE 19:00 A 19:50 H

4 PLAZAS

PADEL ADULTOS. MAYORES DE 18 AÑOS

Cursos en los que se pretende mejorar el nivel técnico y táctico de juego de l@s alumn@s.

INICIACIÓN

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 68,19 €, no abonad@s 97,41 €

Número de alumn@s por monitor: 4

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

San Amaro

26AVEPD025

DE 18:00 A 18:50 H

4 PLAZAS



Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

San Amaro

26AVEPD026

DE 18:00 A 18:50 H

4 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

San Amaro

26AVEPD027

DE 18:00 A 18:50 H

4 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

San Amaro

26AVEPD028

DE 18:00 A 18:50 H

4 PLAZAS

AVANZADO

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 68,19 € y no abonad@s 97,41 € por curso

Número de alumn@s por monitor: 4

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

San Amaro

26AVEPD029

DE 20:00 A 20:50 H

4 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

San Amaro

26AVEPD030

DE 20:00 A 20:50 H

4 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

San Amaro

26AVEPD031

DE 20:00 A 20:50 H

4 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

San Amaro

26AVEPD032

DE 20:00 A 20:50 H

4 PLAZAS

TENIS INFANTIL

Cursos para mejorar el nivel de juego de l@s alumn@s sin olvidar el aspecto lúdico de la actividad de tenis. Los monitores adecuarán los cursos al nivel de los participantes.

NACIDOS ENTRE 2017 - 2020

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 39,69 €, no abonad@s 56,70 €

Número de alumn@s por monitor: 8

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Río Vena

26AVETN001

INICIACIÓN

DE 10:00 A 10:50 H

8 PLAZAS

26AVETN002

INICIACIÓN

DE 11:00 A 11:50 H

8 PLAZAS

San Amaro			
26AVETN003	INICIACIÓN	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
Plantío			
26AVETN004	INICIACIÓN	DE 17:00 A 17:50 H	8 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Río Vena			
26AVETN005	INICIACIÓN	DE 10:00 A 10:50 H	8 PLAZAS
26AVETN006	INICIACIÓN	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
San Amaro			
26AVETN007	INICIACIÓN	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
Plantío			
26AVETN008	INICIACIÓN	DE 17:00 A 17:50 H	8 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío			
26AVETN009	INICIACIÓN	DE 10:00 A 10:50 H	8 PLAZAS
26AVETN010	AVANZADO	DE 17:00 A 17:50 H	8 PLAZAS
San Amaro			
26AVETN011	INICIACIÓN	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío			
26AVETN012	INICIACIÓN	DE 10:00 A 10:50 H	8 PLAZAS
26AVETN013	INICIACIÓN	DE 17:00 A 17:50 H	8 PLAZAS
San Amaro			
26AVETN014	INICIACIÓN	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS

INICIACIÓN - AVANZADO NACIDOS ENTRE 2013 - 2016

Cuota de los cursos quincenales:

abonad@s 39,69 € y no abonad@s 56,70 € por curso

Número de alumn@s por monitor: 8

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Río Vena			
26AVETN015	INICIACIÓN	DE 10:00 A 10:50 H	8 PLAZAS
26AVETN016	AVANZADO	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
San Amaro			
26AVETN017	AVANZADO	DE 12:00 A 12:50 H	8 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Río Vena			
26AVETN018	INICIACIÓN	DE 10:00 A 10:50 H	8 PLAZAS
26AVETN019	AVANZADO	DE 11:00 A 11:50 H	8 PLAZAS
San Amaro			
26AVETN020	AVANZADO	DE 12:00 A 12:50 H	8 PLAZAS



Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVETN021 INICIACIÓN DE 11:00 A 11:50 H 8 PLAZAS

San Amaro

26AVETN022 AVANZADO DE 12:00 A 12:50 H 8 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVETN023 INICIACIÓN DE 11:00 A 11:50 H 8 PLAZAS

San Amaro

26AVETN024 AVANZADO DE 12:00 A 12:50 H 8 PLAZAS

TENIS JUVENIL

Cursos en los que se pretende mejorar a nivel técnico y táctico el juego de l@s alum@n@s.

INICIACIÓN NACIDOS ENTRE 2008 - 2012

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 45,08 €, no abonad@s 64,40 €

Número de alum@n@s por monitor: 6

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Río Vena

26AVETN025 DE 12:00 A 12:50 H 6 PLAZAS

San Amaro

26AVETN026 DE 13:00 A 13:50 H 6 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Río Vena

26AVETN027 DE 12:00 A 12:50 H 6 PLAZAS

San Amaro

26AVETN028 DE 13:00 A 13:50 H 6 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVETN029 DE 12:00 A 12:50 H 6 PLAZAS

San Amaro

26AVETN030 DE 13:00 A 13:50 H 6 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVETN031 DE 12:00 A 12:50 H 6 PLAZAS

San Amaro

26AVETN032 DE 13:00 A 13:50 H 6 PLAZAS



AVANZADO NACIDOS ENTRE 2008 - 2012

Cuota de los cursos quincenales: abonados 45,08 € y no abonados 64,40 € por curso

Número de alumn@s por monitor: 6

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Río Vena

26AVETN033 DE 12:00 A 12:50 H 6 PLAZAS

Plantío

26AVETN034 DE 19:00 A 19:50 H 6 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Río Vena

26AVETN035 DE 12:00 A 12:50 H 6 PLAZAS

Plantío

26AVETN036 DE 19:00 A 19:50 H 6 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVETN037 DE 19:00 A 19:50 H 6 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVETN038 DE 19:00 A 19:50 H 6 PLAZAS

TENISADULTO (MAYORES DE 18 AÑOS)

Cursos en los que se pretende mejorar a nivel técnico y táctico el juego de l@s alumn@s. Los monitores adecuarán los cursos al nivel de los participantes.

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 45,08 €, no abonad@s 64,40 €

Número de alumn@s por monitor: 6

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Plantío

26AVETN039 DE 20:00 A 20:50 H 6 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Plantío

26AVETN040 DE 20:00 A 20:50 H 6 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Plantío

26AVETN041 DE 20:00 A 20:50 H 6 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Plantío

26AVETN042 DE 20:00 A 20:50 H 6 PLAZAS



FRONTENIS

INFANTIL. NACIDOS ENTRE 2013 - 2016

Cursos para practicar la actividad de frontenis, aprendiendo los golpes y mejorando el nivel de juego.

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 39,69 €, no abonad@s 56,70 €

Número de alumn@s por monitor: 6

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Talamillo

26AVEFR001

DE 18:00 A 18:50 H

6 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Talamillo

26AVEFR002

DE 18:00 A 18:50 H

6 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Talamillo

26AVEFR003

DE 18:00 A 18:50 H

6 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Talamillo

26AVEFR004

DE 18:00 A 18:50 H

6 PLAZAS

JUVENIL. NACIDOS ENTRE 2008 - 2012

Cursos para practicar la actividad de frontenis, aprendiendo los golpes y mejorando el nivel de juego.

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 45,08 €, no abonad@s 64,40 € por curso

Número de alumn@s por monitor: 6

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Talamillo

26AVEFR005

DE 19:00 A 19:50 H

6 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Talamillo

26AVEFR006

DE 19:00 A 19:50 H

6 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Talamillo

26AVEFR007

DE 19:00 A 19:50 H

6 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Talamillo

26AVEFR008

DE 19:00 A 19:50 H

6 PLAZAS

ADULTOS (MAYORES DE 18 AÑOS)

Cursos para practicar la actividad de frontenis, aprendiendo los golpes y mejorando el nivel de juego.

Cuota de los cursos quincenales: abonad@s 45,08 €, no abonad@s 64,40 € por curso

Número de alumn@s por monitor: 4

CURSOS DE LUNES A VIERNES

Cursos Primera Quincena: Del 6 al 17 de Julio.

Talamillo

26AVEFR009

DE 20:00 A 20:50 H

4 PLAZAS

Cursos Segunda Quincena: Del 20 al 31 de Julio.

Talamillo

26AVEFR010

DE 20:00 A 20:50 H

4 PLAZAS

Cursos Tercera Quincena: Del 03 al 14 de Agosto.

Talamillo

26AVEFR011

DE 20:00 A 20:50 H

4 PLAZAS

Cursos Cuarta Quincena: Del 17 al 28 de Agosto.

Talamillo

26AVEFR012

DE 20:00 A 20:50 H

4 PLAZAS



NORMATIVA

- **Las inscripciones para todos los cursos deportivos de verano 2026 se realizarán:**

Abonad@s: a partir de las 8 horas del 17 de marzo

No abonad@s: a partir de las 8 horas del 19 de marzo

- Los trámites de inscripción se pueden realizar únicamente los días 17 y 19 de marzo desde las 8:00 horas, el resto de días en horario habitual de las piscinas:

- En las piscinas del Plantío en horario de 08:00 a 20:00 horas todos los días de la semana.

- En la piscina de San Amaro y Capiscol de 10:00 a 20:00 horas los días de la semana.

- En la piscina de San Agustín de lunes a sábado de 10:00 a 20:00 horas y los domingos y festivos de 10:00 a 13:00 horas.

- En las oficinas del Servicio Municipalizado de Deportes, en horario de 08:00 a 14:30 horas de lunes a viernes.

- Los abonad@s debidamente registrados podrán realizar las inscripciones desde el portal online del Servicio Municipalizado de Deportes entrando en www.aytoburgos.es/deportes.

- A través de la App de Burgos Deportes.

- Para garantizar que todos los usuarios tengan oportunidad de participar, el límite inicial inicial será de dos inscripciones por actividad. A partir del 30 de abril, abriremos las plazas restantes sin restricciones de inscripción.

- Los festivos que se encuentren dentro de los intervalos de la semana no habrá clase y no se recuperarán.

- Para la adjudicación de las plazas se seguirá un riguroso orden de inscripción, quedando el resto de solicitudes en situación de reserva, que se adjudicará en el momento que queden plazas libres.

- La duración de las clases de cada actividad es de 50 minutos, excepto que se especifique lo contrario.

- Antes de iniciar cualquier actividad física se recomienda a los alumn@s que realicen un reconocimiento médico que permita conocer su estado de salud. En el supuesto de que el usuario padezca alguna enfermedad o lesión (congénita o hereditaria), deberá acompañar a la presente inscripción Certificado Médico o de Aptitud para el normal desarrollo de la actividad deportiva elegida y/o en su caso pautas médicas para la adaptación a dicha actividad.

La no aportación de estos documentos por parte del alumno supone su reconocimiento de aptitud física para la realización de la actividad.

- Todas las personas que deseen participar en un curso programado deberán presentar la hoja de inscripción correctamente cumplimentada en el plazo establecido. En el caso de ser menores de edad, la firmará el padre/madre o tutor/tutora.

- El alumno quedará inscrito cuando finalice correctamente el proceso de alta en el curso. En caso de error en los datos de la inscripción, deberán ser subsanados para poder realizar el curso.

- Las inscripciones en cursos realizadas antes del día 1 de junio de 2026, podrán darse de baja hasta el día 31 de mayo de 2026.

- Para que los poseedores del Abono-Deportivo puedan beneficiarse del correspondiente descuento en el precio de los cursos, deberán encontrarse al corriente en el pago de la cuota de abonad@s en el momento de la inscripción.

- Los abonad@s de 0 a 4 años y poseedores del carnet de jubilados y pensionistas no podrán acogerse a descuentos en las inscripciones de las actividades programadas.

- El importe de la inscripción se cobrará con una antelación máxima de 30 días y no se devolverá bajo ningún concepto, salvo por la presentación al menos de 48 horas antes del inicio de la actividad, de un certificado médico que justifique la no aptitud física para la realización del curso.

- Una vez que el curso haya comenzado no se devolverá el importe de la inscripción en ningún caso.

- En los cursos de actividades acuáticas la temperatura del agua estará comprendida entre 24º y 28º centígrados de acuerdo con la Ley de Piscinas de uso Público de la Junta de Castilla y León.

- Los participantes en los cursos de natación de perfeccionamiento realizarán previamente una prueba en la que deberán nadar 25 metros sin detenerse. Si no supera la prueba no podrá continuar con la actividad, no teniendo derecho a la devolución.

- Los alumn@s menores de 10 años que acudan a los cursos de natación podrán ser acompañados a los vestuarios por una persona adulta, pero ésta estará obligada a utilizar calzado específico de baño para acceder a los vestuarios. En ningún caso podrá acceder al vaso. No obstante, si alguno de los alumn@s inscritos en los diferentes cursos programados por este Servicio presenta algún problema físico, cognitivo o relacional que le impida cambiarse solo en el vestuario, puede solicitar una excepcionalidad para lo cual deberá presentar un escrito en el Servicio Municipalizado de Deportes en el que demande esta situación. La solicitud deberá venir avalada por un certificado emitido por un psicólogo, médico, fisioterapeuta o similar en el que se detalle la dificultad del alumno.

Una vez estudiada la solicitud por los Técnicos del Servicio se procederá a autorizar o no por escrito la excepcionalidad solicitada.

En el caso de ser aceptada la excepcionalidad, el adulto presentará el escrito en la entrada de la piscina y podrá acompañar al alumno. La excepcionalidad sólo será válida mientras se prolongue el curso al que el alumno se ha inscrito.

Vestuario: los alumn@s deberán acudir con bañador, gorro de baño y chanclas obligatoriamente. Toalla o albornoz son elementos indispensables para el buen desarrollo de la actividad. Los alumn@s de matronatación deberán llevar braga-pañal de piscina de forma obligatoria.

Privacidad: quedan prohibidas las grabaciones de video, así como las fotografías, sin permiso escrito de todos los padres o tutores de los niños del grupo al que pertenece el solicitante.

- En los cursos destinados a menores de edad no se permitirá a los acompañantes que permanezcan en la instalación mientras se desarrollan las clases, excepto en los miradores de las piscinas y graderío, siempre y cuando a criterio del profesor no interfieran de manera negativa en la actividad. Si los acompañantes ocasionan un desarrollo inadecuado de la actividad, a criterio del monitor, deberán abandonar la instalación.
- Todos los cursos para poder celebrarse deberán contar con un mínimo del 70% de inscripciones a fecha 16 de junio de 2026. Si no alcanzase este porcentaje, se suspenderá el curso y se tramitará la baja de los alumnos inscritos. A continuación, se publicará en las piscinas, en las oficinas del Servicio Municipalizado de Deportes y en la web del Ayuntamiento la relación de los cursos que no han alcanzado un número suficiente de inscripciones.
- Cuando una persona registre dos faltas de asistencia en cualquier curso, el Servicio Municipalizado de Deportes, se reserva la posibilidad de disponer de su plaza, pudiendo admitir, previo pago de la totalidad del curso a otro alumno. No obstante, el alumno que acumule dos faltas no perderá su derecho a acudir al curso.
- El hecho de inscribirse en los cursos de actividades físico-deportivas programadas por el Servicio Municipalizado de Deportes no llevará implícito tener un seguro de accidentes deportivos. Será el propio alumno el que tenga que correr con los gastos ocasionados en el caso de lesión o accidente. Si el alumno lo desea y lo refleja correctamente en la hoja de inscripción y, previo pago, el Servicio Municipalizado de Deportes le suscribirá por un importe adicional de 12,00 euros un seguro de accidentes deportivos ocurridos en el transcurso de las clases programadas de las siguientes características:

Cobertura y capitales asegurados:

- Fallecimiento por accidente 6.000,00 euros
- Invalidez permanente y absoluta 6.000,00 euros
- Gastos sanitarios derivados del accidente 6.000,00 euros

El procedimiento a seguir en caso de accidente para los alumnos/as que hayan suscrito el seguro se podrá solicitar a cada profesor de la actividad. El seguro solo se podrá formalizar hasta el 16 de junio de 2026, deberán solicitar y rellenar el formulario pertinente. A partir de esa fecha no se podrá suscribir.

- En caso de que algún/a usuario/a con necesidades especiales desee inscribirse en un curso, deberá comunicarlo previamente al Servicio Municipalizado de Deportes (SMD) antes del inicio de la actividad. El SMD evaluará la viabilidad de la inscripción, considerando la posibilidad de asignar apoyo adicional a través de un monitor de refuerzo, siempre que los recursos lo permitan. En aquellos casos en los que no sea posible garantizar el apoyo necesario, se valorará la colaboración de familiares o personas de referencia del/la alumno/a, con el fin de facilitar su participación en la actividad en condiciones de seguridad y aprovechamiento óptimo.
- El Ayuntamiento está facultado para reservar las instalaciones en cualquier fecha y horario para realizar actividades propias con carácter temporal o indefinido. La suspensión parcial del curso no da derecho a la devolución del precio de la actividad.

- La realización de la inscripción al curso supone la aceptación de todas las normas que rigen cada una de las actividades y del Reglamento General de las Instalaciones Deportivas, que se puede consultar en todas las dependencias del Servicio Municipalizado de Deportes.
- El alumno/a inscrito en la actividad física programada o bien su padre/ madre, tutor/a declara que:
 - Ha recibido información suficiente sobre las características, riesgos de la actividad física deportiva proyectada y sobre las condiciones físicas requeridas.
 - Que carece de contraindicación médica para realizar la actividad física a la que se ha inscrito.
 - Que conocen y entienden las normas reguladoras de la actividad y que están conformes con las mismas.
 - Que eximen de responsabilidad a los organizadores por cualquier daño que sufran durante el desarrollo de la actividad que no se deba a dolo o negligencia de los mismos.
- Se podrán solicitar ayudas económicas individuales, de conformidad con lo establecido por el Consejo de Administración el Servicio Municipalizado de Deportes para estos supuestos. Toda la información está disponible en la Web de Deportes www.aytoburgos.es/deportes
- Todas aquellas personas que tengan pagos pendientes de cualquier actividad o programa organizado por el Servicio Municipalizado de Deportes (cursos, escuelas deportivas, abono deportivo, etc.) no se podrán inscribir ni participar en ninguna actividad hasta que regularicen su situación abonando las cantidades pendientes.
- De acuerdo al artículo 5 de la ordenanza 403 reguladora del precio público por la prestación de servicios de los cursos de actividades físico-deportivas, a realizar en las diferentes instalaciones deportivas gestionadas por el Servicio Municipalizado de Deportes, **todas las altas en cursos que estén activas después del día 31 de mayo de 2026 devengarán obligación de pago.** Las altas que se realicen después de esta fecha, únicamente podrán darse de baja en el mismo día del alta.
- En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, ponemos en su conocimiento que los datos objeto de la presente solicitud serán incorporados a un fichero titularidad del Servicio Municipalizado de Deportes, Ayuntamiento de Burgos, con la finalidad de tramitar y gestionar la solicitud cursada al igual que los controles de calidad, estadísticos o históricos que sean precisos para la supervisión y mejora del servicio. Le recordamos que queda bajo su responsabilidad que todos los datos y la documentación facilitada sean veraces, y que es usted responsable de comunicar cualquier variación en los mismos.

Por otro lado, le informamos que sus datos serán cedidos a aquellas entidades y/o organizaciones que se precise para llevar a cabo la tramitación solicitada.

Le informamos que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose al Servicio Municipalizado de Deportes, Avda. del Cid nº 3, 09003 Burgos.

ABONO
deportivo



abono**Plus**⁺

PLANTÍO, SAN AMARO, CAPISCOL

ACTÍVATE



Ayuntamiento de Burgos
Servicio Municipalizado de Deportes
www.aytoburgos.es/deportes